

Gönnen Sie sich eine Auszeit in der Natur. Erleben Sie zwei Tage Entspannung und Ruhe im Wald und stärken Sie Ihre eigene Körperwahrnehmung und Intuition.



**Datum:** SA 7. / SO 8. September 2019

**Zeit:** Jeweils 09.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr

**Tag 1:** Entspannung und innere Ruhe durch Achtsamkeit

**Tag 2:** Stärkung der Körperwahrnehmung und Intuition

**Ort:** Wälder am Bürgenstock, 6375 Ennetbürgen

**Verpflegung:** Aus dem Rucksack

**Kosten:** CHF 200.-/Person (ohne Verpflegung)

**Durchführung:**

- ab 3 Teilnehmer, maximal 8 Teilnehmer
- (Teilweise) Durchführung in geschlossenen Räumen bei starkem Wind/Regen sowie Gewittergefahr möglich

**Leitung:** Reto Frank, Psychologe FSP

**Anmeldung:** bis 30. August 2019 an [info@naturpsychologie.ch](mailto:info@naturpsychologie.ch)